CrossFit
ANDELFINGEN

FIT INS NEUE JAHR.

DEINE AKTIVE MITTAGSPAUSE.

Rücken stärken. Beweglicher werden. Energie tanken.

Kurzes, knackiges Ganzkörpertraining als Ausgleich zum Büroalltag.

JEDEN MITTWOCH
11:45–12:30 UHR

6. JANUAR–31. MÄRZ 2027
13 Trainings

Keine Fitnessvorkenntnisse nötig
Alle Übungen werden deinem Niveau angepasst.

Persönlich begleitet
Geführte Kleinklasse mit maximal 10 Personen.

Dusche & Mikrowelle vorhanden

CHF 200.–

pro Person für den gesamten Kurs

Firmen können die Kurskosten ganz oder teilweise übernehmen.

ANMELDUNG BIS 16. DEZEMBER 2026
max@crossfit-andelfingen.com

Dein Platz ist nach definitiver Bestätigung durch Max reserviert.
Der Kurs wird ab 5 Teilnehmenden durchgeführt.

Thurtalstrasse 38 · 8450 Andelfingen